# あかし消費生活センターのご案内

あかし消費生活センターは消費生活トラブルの解決をめざして、助言や情報提供・あっせんなどを行います。

## お気軽にご相談ください

**相談時間：原則 火～土 9：00～16：00**

**☎ 912－0999**

ただし、国民の祝休日、年末年始（12月29日～1月3日）は受付しておりません。
また月曜が祝日と重なった場合は取扱いが変わりますので、詳しくは広報あかしをご覧下さい。
なお、相談は明石市にお住まいの方を対象とします。

あかし消費生活センター
アスピア明石北館7階
JR・山陽「明石駅」徒歩3分

上記、当センターの休館日等でお急ぎの場合には下記で相談できます。

日曜は・・・　週末消費生活相談ダイヤル
（消費生活での緊急のアドバイスのみ）
相談時間10:00～16:00
☎0120－511－103（携帯電話不可）

月曜は・・・　消費生活相談（兵庫県東播磨消費生活センター）
相談時間 9:00～12:00 13:00～16:30
☎079－424－0999

●発行●　明石市コミュニティ推進部男女共同参画課
〒673-0886　明石市東仲ノ町6番1号アスピア明石北館７階
ＴＥＬ ９１８－５６１１/ＦＡＸ９１８－５６１７

せいかつじょうほう

# さわやかライフ

2012.3
第43号

もくじ

●速報便……日ごろの心掛けで自転車を安全に利用しましょう
●解決のツボ……第 11 回　アポイントメントセールスのツボを押さえよう①
●くらしの豆袋……くぎ煮をアレンジ②　～おつまみドーナツ～

## Topics　レジ袋の無料配布が取りやめになります！

明石市はごみ減量化推進と地球温暖化防止のため、事業者、消費者団体と三者間で「レジ袋削減に向けた取り組みに関する協定」を締結しました。今後、共に連携して啓発活動を行い、レジ袋の無料配布を取りやめる活動を推進していきます。

現在、市内の食料品を取り扱うスーパーマーケット等の約87％にあたる49店舗（16事業者）が協定に参加しています。協定参加事業者の店舗では、2012年4月1日よりレジ袋の無料配布を取りやめます（すでに実施済みの店舗もあります）。消費者団体（明石市消費生活研究会）は、市民に参加店舗の周知やマイバッグ持参の呼び掛けなど、キャンペーン活動を行います。市は啓発活動や報道機関への情報提供を行うとともに、レジ袋削減の効果や課題の調査、公表などを行います。

レジ袋の削減は、ごみ処理費用の削減やごみ処理に伴うCO2排出量を抑制し、環境負荷の軽減につながります。未来に残す環境のため、買い物にはマイバッグを持参しましょう。

レジ袋の無料配布を取りやめる店舗については、資源循環課（918－5794）にお問い合わせください。

| 回覧 | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | |

～速報便～

## 日ごろの心掛けで自転車を安全に利用しましょう

自転車の「製品事故」が増加しています。昨年末の経済産業省の発表によると、平成19～22年度までの4年間に、全国で482件の事故報告があり、平成22年度は19年度に比べ約2倍になっています。また、事故原因の約6割が点検整備や乗り方の注意等、使用者の心掛けで防げる可能性があるものでした。

**過去に起こった事故の一例とその原因**

① サドル部分が突然外れ、転倒してすり傷を負った。
→サドルを固定するネジが緩んだ状態で乗り続けたことにより、サドルがズレ動いて固定ネジに繰り返し荷重が加わったため疲労破断し、サドル部分が外れて転倒した。

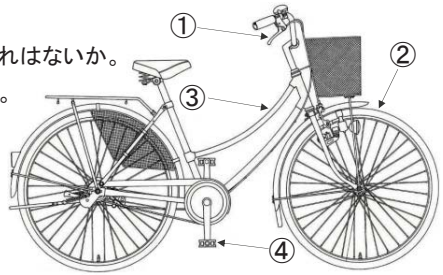
② 鞄を自転車左ハンドルに下げて乗車していたところ、前輪が止まり、前につんのめった。
→走行中に鞄が前輪に巻き込まれ、その際に中に入れていたスプレー缶がホークとスポークとの間に挟まれたと推定される。

*（独立行政法人　製品評価技術基盤機構ホームページ　事故情報データベースの情報より引用）*

下記の点に注意し、自転車を安全に利用しましょう。

☆乗車前に日常点検を行いましょう

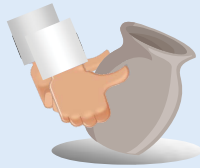
①ブレーキレバーのゆるみ、ワイヤの伸び、はずれはないか。
②タイヤの空気は十分か、異物のささりはないか。
③本体（フレーム）に亀裂やサビがないか。
④ペダルのガタつき・歪みはないか。
※その他、取扱説明書に書かれている項目をチェックしましょう。



☆危険な使い方はやめましょう

①ハンドルに買い物袋など物をさげて乗らない。
②傘やステッキを車体につり下げて走らない。
③ライトの発電機（ダイナモ）を足で操作しない。
④段差乗り越え時の衝撃には十分注意。特に小径車輪の自転車は危険です。
※整備不良車（例えばブレーキの装備されていない、いわゆる「ピスト車」等）は、公道では使用できません。

## 解決のツボ
### ～第11回　アポイントメントセールスのツボを押さえよう①～



「素敵な景品を差し上げます！」と葉書が来たから絵画展に行ったんだけど、そこで30万円の絵画を勧められて、断りきれず買ってしまって後悔してるの。絵画を売りつけられるなんて判っていたら、店には行かなかったわ。

自分から店へ出掛けても、販売目的を告げられていなければ訪問販売と同じ扱いになります。契約書面を受け取ってから８日以内であれば、クーリング・オフできます。

**今回のツボ**　**販売目的を知らされず誘われ契約すれば、店でも訪問販売！**

## くらしの豆袋

### くぎ煮をアレンジ②
### ～おつまみドーナツ～

昨年の“ポテトのくぎ煮チーズ焼き”に続き、違ったアレンジの“くぎ煮”料理を楽しんでみませんか。

**【 材 料 】**
- ホットケーキミックス　250g(市販)
- 牛乳　50cc
- 卵　１個
- ごま油　適量(小さじ1くらい/風味付けです)
- くぎ煮　80g(好みで増減して下さい)

☆ くぎ煮が多すぎると、仕上がりが黒っぽくなるので注意！

**【 作り方 】**
① 材料をすべてまぜ合わせます。
② 好きな形を作り、熱した低めの温度の油(160～170℃)で、じっくり揚げます。
※注意　形が大きすぎると、中まで火が通りにくくなります。

借金問題や多重債務でお悩みの方へ　**無料**

### 弁護士による多重債務相談窓口

（明石市にお住まいの方を対象とします）

相談日　原則　毎月第１・３水曜日（要予約）
場　所　あかし消費生活センター内
時　間　13：00～16：00（１人約30分）
予約先　☎912－0999（随時受付）
（原則　火～土曜日　９：00～16：00）

地域コミュニティ活動応援サイト

AwardPress 明石
明石市地域情報知っ得システム

明石市では、
**「住みやすくて、楽しいまち明石」**を作っていくためのサイトを開設しています。

**見て役に立つ、登録すればもっと楽しい**
**URL　http://awardpress.jp/**

お問い合わせはコミュニティ推進室（☎918－5004）まで